



Running ▾

Trail ▾

Univers Femme ▾

Portraits

Fitness

Nutrition & Santé

A lire

Abonnez-vous

Contact



Le spécialiste des voyages sportifs

Portraits

Sportifs à bord: vous connaissez ?

2 avril 2019 / 📅 Mis à jour le 3 avril 2019 à 21:49 / 💬 12 Commentaires / 💎 Semi de Londres 2019, Sportifs à bord / ⌚ Temps de lecture : 3 minutes



Interview avec Elizabeth Fraissenon, fondatrice de l'agence de voyages Sportifs à Bord.

Running4All : Elizabeth, pourquoi une agence de voyages sportifs et plus particulièrement vers des destinations marathons ?

Par Doc Sandrine N – crédit photo: Frédérique Poirier



Flashes Info Courses

[Le Marathon du Lac du Der : entre compétition et évasion.](#)

il y a 1 semaine

[5ème marathon de Colmar : Sport, Fête & Solidarité](#)

il y a 2 semaines

[Le Trail des Maures \(83\) arrive... le dimanche 2 Juin !!](#)

il y a 2 semaines

[2ème édition du Trail de l'Eau à AVÈNE](#)

il y a 2 semaines

[Rendez vous au semi marathon des Olonnes le 9 juin](#)

il y a 3 semaines

[29ème édition du Marathon de la Rochelle Serge Vigot](#)

il y a 1 mois

[Trail des Templiers: déjà 10 000 inscrits](#)

il y a 1 mois

[Course Run in Marseille dans la cité Phocéenne](#)

il y a 1 mois

[25ème édition de l'Ardéchois Trail 2019](#)

il y a 2 mois

[➔ Voir tout](#)



Elizabeth Fraissenon : Au départ, rien ne laissait penser que je monterais une telle agence ! J'ai fait des études techniques pour un diplôme de technicienne en informatique. Bien sûr, j'étais sportive, très sportive même jusqu'à un accident qui mettra fin définitivement à mon activité d'athlète.

A ce moment-là, au début de mon activité professionnelle, je travaille en banlieue parisienne et je rencontre un Anglais qui deviendra mon compagnon qui organisait des voyages depuis l'Angleterre pour faire participer les coureurs aux marathon à travers le monde.

[marathon de Londres.](#)

[Semi de Londres 2019](#)

Et en 1993 ?

L'association va durer jusqu'en 1993. À cette époque, je prends alors seule les rennes d'une nouvelle agence, que je crée, et qui va s'appeler **Sportifs à Bord : SAB**, pour les intimes, était née !

À ce moment-là avec le nombre d'agences qui proposaient des dossards pour le marathon de New York, quand je fais ma demande pour être habilitée, l'organisation du marathon me répond qu'elle n'a pas besoin de mon agence pour distribuer ses dossards en France!. Qu'importe, je m'oriente alors vers le développement de tout un tas de destinations marathon à l'étranger qui vont avoir un succès immédiat.

Puis arrive le 11-Septembre 2001, et la seconde guerre du Golfe, et les agences de voyage qui avaient toutes axé leur développement sur le marathon de NY vont alors mettre la clé sous la porte. New York me fait même les yeux doux pour habiller mon agence mais je refuse. Et je continue à développer mes propositions de voyage/marathon à l'étranger.

[25ème marathon de PRAGUE 2019](#)



★ Populaires

🕒 Récents

💬 Commentaires



Sportifs à bord: vous connaissez ?



Test de la Hoka Carbon Rocket



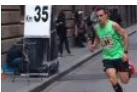
Le portrait du mois : Dominique CHAUVELIER



Test des Skechers Go Run Ride 7



Les vertus de la sortie à jeun



Le mur du marathon

Madeira Island Ultra Trail, sur une île classée au patrimoine mondial de l'Unesco

[29ème marathon de RIGA 2019](#)

[30ème marathon de ST PETERSBURG](#)

Pourquoi un tel succès ?

“

des visites culturelles et (surtout) des soirées culinaires et, enfin, un accompagnateur bilingue est disponible à chaque fois.

”

Parce que les voyages sont personnalisés ! Je mets depuis toujours un point d’honneur à choisir les hôtels les plus proches possible du départ mais surtout (et c’est ça qui est très apprécié) de l’arrivée pour éviter de devoir trop marcher après 42.195 km de course, de devoir chercher un taxi, prendre des bus, des transports en commun, etc...

Au total, ce sont plus de 20 voyages qui sont proposés chaque année avec la possibilité d’organiser aussi des déplacements à la carte pour les groupes. Mais les atouts de Sportifs à Bord, ce sont aussi des vols directs sur des compagnies aériennes régulières, la remise des dossards soit à l’hôtel soit en déplacement organisé sur site, des visites culturelles et (surtout) des soirées culinaires et, enfin, un accompagnateur bilingue est disponible à chaque fois.

[13ème marathon SANLAM DE CAPE TOWN](#)

[46ème marathon de BERLIN](#)

[42ème marathon de CHICAGO](#)

Merci Elizabeth pour cet entretien ! Toute l’équipe de Running4all et les milliers de coureurs que tu as accompagnés se joignent à nous pour te souhaiter également un joyeux anniversaire, puisque c’est aujourd’hui le 2 avril. Il y a une chose qui n’a pas de prix quand on voyage avec toi : tu es notre interlocuteur unique en permanence et tu es juste extraordinaire pour nous donner envie de partager nos émotions avec toi et de vivre des moments inoubliables en ta compagnie. A bientôt !

Vos dates sur: [SAB](#)



Un marathon royal et so british



Avant 1ère: Test de la ALTRA édition limité Marathon de Paris 2019



Ici on aime: masser, rigoler, chouchouter, réparer... Bienvenue chez le kiné!



Le Marathon du Lac du Der : entre compétition et évasion.



Test sur 3 semaines de la gamme Punch Power. Bar énergétique et boissons BIO



[Coatanoan](#) a écrit :
Merci et bonne route...



[Bruno](#) a écrit :
Bonjour Tanguy, A notre avis elle pourrait vous co...



[Coatanoan](#) a écrit :
Bonjour Convendrait elle aux pieds plus larges ...



[sylvie](#) a écrit :
Bravo à tous les deux, pour nous Londres restera ...



[Dare Marathon](#) a écrit :
joli recit! Un bon résumé...



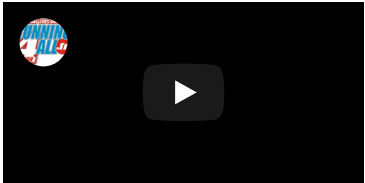
[ELISABETH FRAISSENON](#) a écrit :



Bravo Thomas pour cette course et ce récit préc...



Nos vidéos



Shopping

Voir tout



◀ Trail des Templiers: déjà 10 000 inscrits ▶

Faire une détox grâce aux plantes ▶



Afficher plus...

Suivez-nous sur Instagram



Un marathon royal et so british

📅 2 mai 2019 💬 3

12 commentaires sur “Sportifs à bord: vous connaissez ?”



Sauveplane dit :
2 avril 2019 à 18:18

C'est un bel article qui résume les raisons de notre attachement à SAB et sa « cheffe ». 👍👍👍



Bruno dit :
2 avril 2019 à 18:23

↩ Répondre

Merci pour votre commentaire que nous allons envoyer auprès d'Elizabeth.
Et merci de nous suivre et de partager nos publications.
Très belle semaine toute en running.
R4all.fr



Eric et Céline dit :
2 avril 2019 à 21:30

↩ Répondre

Une très bonne agence avec laquelle, je suis parti sur 3 marathons (Chicago, Londres et Berlin). Une excellente organisation avec toujours des groupes bien sympathique. J'ai eu l'occasion de tester 2 autres agences bien connues et je retournerai avec certitude

COURT GOUTTE

10-19:00

Paris

Tags

- 10 Km 2018 Adidas Alimentation Altra Amorti Apurna Beaujolais Bien-être Blessure Brooks Bv Sport Cardio Chaussures Compléments Alimentaires Compression Confort Conseils Courir **Course** Courseà Pied Decathlon Dopage Douleurs Débutant Effort Endurance Entrainement Essai Fatigue Femmes Forme Foulée Froid Garmin Gel Gps Half Marathon Hoka Kalenji Kilian Jornet **Marathon** Mental Mizuno Montagne Montre New Balance Nike Nouveauté Nuit Nutrition Objectif On Running Paris Performance Polar Pratique Progression Préparation **Running** Récupération Sables Saintélyon Santé Semi-marathon **Sport Test Trail** Utmb Vma Énergie Énergétique **Épreuve** Équilibre Équipement

10 E

10-19:30

PARIS

avec SAB (Sportifs à Bord) pour de prochaines destinations. Une agence a échelle humaine qui permet des rencontres formidables entres coureurs.

 **Bruno** dit :
3 avril 2019 à 09:08

Répondre

Bonjour Céline, Eric,
Une belle personne passionnée et passionnante.
Nous transmettons votre message à Elizabeth.
Merci de nous suivre et de partager autour de vous
L'équipe R4all

 **Hellegouarch** dit :
2 avril 2019 à 22:46

Répondre

Super article mais surtout surtout Super Elizabeth ! C'est la meilleure accompagnatrice et organisatrice que je connaisse en la matière ! Une superbe organisation et de qualité !!!!je recommande plus que tout SAB !

 **Bruno** dit :
3 avril 2019 à 09:10

Répondre

Bonjour,
Une belle personne passionnée et passionnante
Nous transmettons votre message à Elizabeth.
Merci de nous suivre et de partager autour de vous
L'équipe R4all

 **Leber christophe** dit :
3 avril 2019 à 00:20

Répondre

Waouh génial , une photo d'Elisabeth 😂😂😂

 **Bruno** dit :
3 avril 2019 à 09:12

Répondre

Bonjour Christophe,

Merci pour votre message que nous allons transmettre à Elizabeth.
Pour la photo cela n'a pas été simple :):)
Et merci de nous suivre sur running4all
L'équipe R4all vous souhaite une belle journée

↩ Répondre



Vincent Dogna dit :
3 avril 2019 à 16:33

Ce n'est que du bonheur de partir faire un Marathon à l'étranger avec EliZabeth, une équipe à taille humaine, je recommande !



Bruno dit :
3 avril 2019 à 18:23

↩ Répondre

Bonjour Vincent,
Une belle personne passionnée et passionnante.
Nous transmettons votre message à Elizabeth.
Merci de nous suivre et de partager autour de vous
L'équipe R4all

↩ Répondre



Dominique DAMIENS dit :
3 avril 2019 à 23:12

le concept du voyage de sab me convient bien et donc 7 séjours réussis et de beaux souvenirs donc vite un 8eme.....les
appréciations sont méritées



Bruno dit :
4 avril 2019 à 08:45

↩ Répondre

Bonjour Dominique,
Une belle personne passionnée et passionnante.
Nous transmettons votre message à Elizabeth.
Merci de nous suivre et de partager autour de vous
L'équipe R4all

↩ Répondre

Laisser un commentaire

Entrez votre commentaire...



Qui Sommes-nous

Running4All, c'est la passion de la course à pied sous toutes ses formes, toujours pour le plaisir.

Nos Derniers Articles

- » Madeira Island Ultra Trail, sur une île classée au patrimoine mondial de l'Unesco
- » Un marathon royal et so british
- » Avant 1ère: Test de la ALTRA édition limité Marathon de Paris 2019
- » Ici on aime: masser, rigoler, chouchouter, réparer... Bienvenue chez le kiné!
- » Le Marathon du Lac du Der : entre compétition et évasion.

Abonnez-vous

Nom

Prénom

Email :

☐ J'ai lu et accepté les conditions générales d'utilisation

M'inscrire

Crédits © 2019 Running4All.fr Team Digital Media, tous droits réservés. Conception et design : JMM.